

## Pravidlá v The Little Gym

### Zapísanie sa do kurzu

Kurzy 1. semestra 2018/19 začínajú 4. septembra 2018 a končia 3. februára 2019. Prvý semester obsahuje 21 lekcí. Zapišať sa do kurzu môžete kedykoľvek počas semestra, podľa aktuálnej kapacity vo vybranom kurze.

### Ročné rodinné členstvo

Ročné rodinné členstvo v The Little Gym® predstavuje 25,- Eur. Po jeho zaplatení získava Vaša rodina nárok na zľavy na detské narodeninové oslavy, prázdninové kempy a špeciálne akcie. Zároveň budete prednostne informovaní o všetkých pripravovaných akciách, zvláštnych ponukách, a tiež získate možnosť sa prednostne zapísať do všetkých Vami vybraných kurzov v časoch, ktoré Vám vyhovujú. Ročné rodinné členstvo je potrebné uhradiť súčasne so zápisom do kurzu. Obnovuje sa ročne. Poplatok je nenávratný a platí celý rok pre celú rodinu.

### Ospravedlnenia

Ospravedlnené hodiny z dôvodu choroby, alebo prázdnin je možné si nahradiť kedykoľvek v závislosti od počtu detí v skupine v iný deň alebo hodinu, ale len v rámci trvania aktuálneho kurzu (právo na náhradu nie je možné prenášať do ďalšieho semestra). Zameškané hodiny musia byť ospravedlnené najneskôr do 9.00 hod ospravedlneného dňa, inak lekcija prepadá a nie je možné ju nahradiť.

Spôsob ospravedlnenia lekcí:

1. Telefonicky na 02/443 723 11 (stačí zanechať odkaz)
2. SMS na 0948 292 720
3. Emailom na bratislava@thelittlegym.eu
4. Pomocou aplikácie TLG Bratislava

### Oblečenie

Deti by mali cvičiť v pohodlnom oblečení, ktoré im nebráni v pohybe. Z dôvodu bezpečnosti detí požadujeme, aby cvičili naboso. Šperky, jedlo a žuvačky do telocvične nepatria. Rodičia, ktorí vstupujú do telocvične spolu s deťmi sú požiadaní, aby sa vyzuli. The Little Gym® nezodpovedá za stratu či krádež osobných vecí

### Súrodenci v lekcích

Súrodenci sa môžu zúčastniť rovnakej lekcije len v prípade, že sú do kurzu zapísaní, alebo čerpajú náhradu. V oboch prípadoch však spadajú do rovnakej vekovej kategórie. V kurzoch cvičenia rodičov s deťmi je z bezpečnostných dôvodov nutné, aby 1 rodič sprevádzal len 1 dieťa.

### Zodpovednosť

Vynakladáme všetko úsilie, aby sme zaistili bezpečnosť detí v telocvični a v priestoroch recepcie. Za bezpečnosť detí pri príchode a odchode z priestorov The Little Gym® a pri čakaní na lekciju sú zodpovední rodičia, prípadne iná osoba, ktorá dieťa sprevádza.

### Správanie detí v lekcích

Pokiaľ sa dieťa správa nevhodne, narušuje priebeh lekcije, alebo ohrozuje svoju bezpečnosť a bezpečnosť iných detí, vynakladáme všetko úsilie, aby sme situáciu vyriešili, a to v úzkej spolupráci s rodičom. Pokiaľ sa situácia nezlepší, môže byť dieťa z kurzu vylúčené.

**Chcete si otvoriť vlastnú pobočku The Little Gym?**

[www.thelittlegymfranchise.eu](http://www.thelittlegymfranchise.eu)



## CENNÍK

1. semester 2018 / 2019  
4. september 2018 - 3. február 2019

### Kurzovné

<b>Ročné rodinné členstvo</b>	<b>25,- Eur</b>
<b>Kurzovné za 1.semester</b>	<b>315,- Eur</b>

Do kurzu je možné sa zapísať aj počas semestra, podľa kapacity v danom kurze, kurzovné za už prebehnuté lekcie bude odpočítané. Dieťa je zapísané do kurzu adekvátnej vekovej kategórie a v priebehu semestra sú konzultované eventuálne odporúčania a zmeny.

- Kurzovné za 1. semester sa platí pri zápise do kurzu celé, vrátane ročného rodinného člentsva.
- TLG má OTVORENÉ POČAS SVIATKOV: sobota 15. septembra 2018, štvrtok 1. a sobota 17. novembra 2018. Lekcie v tieto dni prebiehajú podľa rozvrhu.
- TLG má ZATVORENÉ počas Vianoc od pondelka 24. decembra 2018 do utorka 1. januára 2019.

### Zľavy kurzovného pre súrodencov

- 2. dieťa 10% zľava
- 3. dieťa 20% zľava
- druhá lekcija pre rovnaké dieťa 20% zľava

## Kurzy The Little Gym®

Všetko môže byť odrazovým mostíkom. The Little Gym ponúka unikátne cvičebné programy pre deti od 10 mesiacov do 12 rokov. Rokmi overená metodika s programom, ktorý je zostavovaný do ročných učebných osnov pomáha deťom všestranne sa rozvíjať, a to vždy primerane ich veku a schopnostiam. Vďaka tematickým výukovým blokom detí v nesúťažnom a hravom prostredí postupne zlepšujú svoju obratnosť, koordináciu pohybov a zdatnosť. S novými zručnosťami prirodzene rastie aj ich odvaha a zdravá sebadôvera. Staňte sa členmi The Little Gym a buďte svedkami radosti a úspechu vašich detí.

## VYRÁSTAT' NÁS BAVÍ!



**The Little Gym Bratislava**  
Vajnorská 45 • 83101 • Bratislava  
02/443 723 11  
bratislava@thelittlegym.eu  
www.bratislava.thelittlegym.eu

**THE Little Gym®**  
Serious Fun.



**THE Little Gym®**  
Serious Fun.



## THE LITTLE GYM ROZVRH

1. semester 2018 / 2019  
4. september 2018 - 3. február 2019

### Cvičenie rodičov s deťmi (od 10 mesiacov do 3 rokov)

V hodinách plných zábavy cvičia rodičia spolu s deťmi a pomáhajú im objavovať a rozvíjať ich základné pohybové a sociálne schopnosti.

### Gymnastika pre predškolákov (od 3 do 6 rokov)

Cvičenie so základnými prvkami gymnastiky, ktoré deťom pomáhajú rozvíjať nové pohybové, sociálne a rozumové schopnosti.

### Gymnastika pre školákov (od 6 do 12 rokov)

Hodiny pre začiatočníkov, stredne pokročilých a pokročilých, v ktorých deti postupne zvládajú zložitejšie cvičebné tvary na žinenke a náradí.



### Prázdninové kempy

Prídte k nám! Počas prázdnin ponúkame pre deti trojhodinové tematické bloky plné zábavy, pohybu a tvorivých činností, pri ktorých sa vybláznia s kamarátmi a naučia sa veľa nových vecí. Budú športovať, hrať hry, maľovať, tvoriť a hlavne sa baviť, a to všetko pod vedením kvalifikovaných inštruktorov.

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
<b>9.00</b>		9:30 - 10:15 Svište 19 - 30 mesiacov  10:15 - 11:00 Svište / Dráčikovia 19 - 36 mesiacov  11:00 - 12:00 Šikulovia 3 - 4 rokov	9:30 - 10:15 Svište 19 - 30 mesiacov  10:15 - 11:00 Vtáčiky 10 - 18 mesiacov  11:00 - 11:45 Dráčikovia 30 - 36 mesiacov	9:15 - 10:00 Vtáčiky 10 - 18 mesiacov  10:00 - 10:45 Svište 19 - 30 mesiacov  10:45 - 11:30 Svište / Dráčikovia 19 - 36 mesiacov	9:15 - 10:00 Svište 19 - 30 mesiacov  10:00 - 10:45 Vtáčiky 10 - 18 mesiacov  10:45 - 11:30 Svište / Dráčikovia 19 - 36 mesiacov	9:15 - 10:00 Vtáčiky 10 - 18 mesiacov  10:00 - 10:45 Svište 19 - 30 mesiacov  10:45 - 11:30 Dráčikovia 30 - 36 mesiacov  11:30 - 12:30 Šikulovia 3 - 4 rokov  12:30 - 13:30 Smieškovia / Kamaráti 4 - 6 rokov	9:30 - 10:15 Svište / Dráčikovia 19 - 36 mesiacov  10:15 - 11:15 Šikulovia / Smieškovia 3 - 5 rokov  11:15 - 12:15 Kamaráti 5 - 6 rokov  12:15 - 13:15 Flips/Hot Shots 6 - 12 rokov
<b>13.00</b>		15:30 - 16:30 Twisters 6 - 12 rokov  16:30 - 17:30 Smieškovia / Kamaráti 4 - 6 rokov  17:30 - 18:30 Šikulovia 3 - 4 rokov  18:30 - 19:30 Kamaráti 5 - 6 rokov	15:30 - 16:30 Flips/Hot Shots 6 - 12 rokov  16:30 - 17:30 Šikulovia 3 - 4 rokov  17:30 - 18:30 Smieškovia / Kamaráti 4 - 6 rokov  18:30 - 19:30 Kamaráti 5 - 6 rokov	15:45 - 16:45 Smieškovia / Kamaráti 4 - 6 rokov  16:45 - 17:30 Svište / Dráčikovia 19 - 36 mesiacov  17:30 - 18:30 Šikulovia / Smieškovia 3 - 5 rokov  18:30 - 19:30 Flips/Hot Shots 6 - 12 rokov	15:30 - 16:30 Flips/Hot Shots 6 - 12 rokov  16:30 - 17:30 Šikulovia 3 - 4 rokov  17:30 - 18:30 Smieškovia / Kamaráti 4 - 6 rokov  18:30 - 19:30 Flips/Hot Shots 6 - 12 rokov	14:30 - 16:00 Narodeninové oslavy	14:30 - 16:00 Narodeninové oslavy   17:00 - 18:30 Narodeninové oslavy
<b>19.30</b>							

### Narodeninové oslavy v The Little Gym®

The Little Gym ponúka plne organizované narodeninové oslavy pre deti rôznych vekových kategórií. Vždy 1 oslávenc a jeho hostia majú k dispozícii celú telocvičňu s kompletným zázemím a kvalifikovaných inštruktorov, ktorí pre deti pripravujú zábavný program plný pohybu, hudby, hier a zábavy, pri ktorom sa nielen zabavia, ale si aj zacvičia.



Ohľadom voľnej kapacity a ďalších informácií nás, prosím, kontaktujte.

**Kontaktujte nás**  
**02/443 723 11**