

Pravidla The Little Gym

Zapsání do kurzu

Kurzy prvního pololetí 2018/19 v pobočce Praha-Anděl a Praha-Chodov začínají 3. září 2018 a končí 3. února 2019. Pololetí o bsaheje celkem 21 lekcí. Zapsat se je možno kdykoli v jeho průběhu, dle aktuální kapacity v daném kurzu.

Rodinné členství

Roční rodinné členství v The Little Gym* činí 600,- Kč. Po jeho zaplacení získává vaše rodina nárok na slevy na dětské narozeninové oslavy, prázdninové programy a speciální akce. Zároveň budete přednostně informováni o všech chystaných akcích a zvláštních nabídkách, a získáte možnost se přednostně zapsat do všech vámi vybraných kurzů v časech, které vám vyhovují. Roční rodinné členství je třeba uhradit před zápisem do kurzů. Obnovuje se ročně. Poplatek je nevratný a platí celý rok pro celou rodinu.

Omluvy a náhrady

Hodiny omluvené* z důvodu nemoci či dovolené lze v závislosti na volné kapacitě nahradit v jiný den či hodinu, avšak pouze v rámci trvání aktuálního kurzu (právo na náhradu nelze převádět do dalšího pololetí).

* Zameškané hodiny musí být omluveny nejpozději do 9:00 omlouvaného dne, jinak lekce propadá a není možné ji nahradit. To samé platí i pro naplánované náhrady. Způsob omluvy lekcí:

1/ Telefonicky na 227 018 555 (Praha-Anděl) nebo 255 785 888 (Praha-Chodov)

2/ SMS na 720 002 631 (Praha-Anděl) nebo 720 001 607 (Praha-Chodov)

3/ E-mailem na praha-andel@thelittlegym.eu nebo praha-chodov@thelittlegym.eu

4/ Pomocí mobilní aplikace

Oblečení

Děti by měly cvičit v pohodlném oblečení, které jim nebrání v pohybu, dlouhé vlasy by měly mít sepnuté. Z důvodu bezpečnosti dětí požadujeme, aby cvičily naboso. Šperky, velké spony do vlasů, jídlo a žvýkačky do tělocvičny nepatří. Rodiče, kteří vstupují do tělocvičny spolu s dětmi, jsou požádáni, aby se zuli.

Sledování lekcí, sourozenci v lekci

Rodiče, sourozenci a příbuzní mají možnost sledovat průběh lekce či kempu z lobby. Sourozenci se mohou zúčastnit stejné lekce pouze v případech, že jsou do kurzu zapsáni, či vybírají náhradu, ovšem v obou případech spadají do stejné věkové kategorie. V kurzech cvičení rodičů s dětmi je z bezpečnostních důvodů nutné, aby 1 rodič doprovázel pouze 1 dítě.

Zodpovědnost

Vynakládáme veškeré úsilí, abychom zajistili bezpečnost dětí v tělocvičně během lekce. Za bezpečnost dětí při příchodu a odchodu z prostor The Little Gym* a při pobytu v lobby jsou zodpovědní rodiče, případně jiná osoba, která dítě doprovází. The Little Gym* nezodpovídá za ztrátu či krádež osobních věcí.

Chování dětí v lekcích

Pokud se dítě chová nevhodně, narušuje průběh kurzu či ohrožuje bezpečnost svojí či ostatních dětí, vynakládáme veškeré úsilí, abychom situaci vyřešili, a to v úzké spolupráci s rodičem. Pokud se nedaří situaci zlepšit, může být dítě vyloučeno z kurzu.

**Chcete si otevřít vlastní pobočku
The LittleGym®?**

www.thelittlegymfranchise.eu



CENÍK

1. pololetí 2018 - 2019

3. září 2018 - 3. února 2019

Kurzovné

Roční rodinné členství

600,- Kč

Kurzovné za 1. pololetí

8.400,- Kč

(21 lekcí)

Do kurzu je možné se zapsat i během pololetí, dle aktuální kapacity v daném kurzu. Kurzovné za již proběhlé lekce bude odečteno. Dítě je zapsáno do kurzu adekvátní věkové kategorie a během pololetí jsou konzultovány eventuelní doporučení a změny.

- **Kurzovné za 1. pololetí se platí v jedné částce při zápisu do kurzu včetně ročního členství.**
- **The Little Gym má OTEVŘENO o státních svátcích v pátek 28. září 2018, v neděli 28. října 2018 a v sobotu 17. listopadu 2018.**
- **The Little Gym má ZAVŘENO o Vánocích od pondělí 24. prosince 2018 do úterý 1. ledna 2019.**

Slevy kurzovného pro sourozence

2. dítě 10% sleva

3. dítě 20% sleva

druhá lekce pro stejné dítě 20% sleva

Kurzy The Little Gym®

The Little Gym nabízí unikátní cvičební programy pro děti od 4 měsíců do 12 let. Léty ověřená metodika s programem sestaveným do ročních osnov pomáhá dětem všestranně se rozvíjet, a to vždy přiměřeně jejich věku, založení a schopnostem.

Díky tématickým výukovým blokům děti v nesoutěžním, hravém prostředí postupně zlepšují svou obratnost, koordinaci pohybů i celkovou zdatnost.

S novými dovednostmi přirozeně roste i jejich odvaha a zdravá sebedůvěra. Staňte se členy The Little Gym a buďte svědky radosti a úspěchů svých dětí.

VYRŮSTAT NÁS BAVÍ!

The Little Gym Praha-Anděl

Drtinova 8 • 150 00 Praha 5 • Smíchov

Tel.: 227 018 555

SMS: 720 002 631

praha-andel@thelittlegym.eu

www.praha-andel.thelittlegym.eu

The Little Gym Praha-Chodov

Chemická 951 • 148 00 Praha 4 • Chodov

Tel.: 255 785 888

SMS: 720 001 607

praha-chodov@thelittlegym.eu

www.praha-chodov.thelittlegym.eu

**The Little
Gym®**
Serious Fun.



**The Little
Gym®**
Serious Fun.



THE LITTLE GYM ROZVRH

1. pololetí 2018 - 2019

3. září 2018 - 3. února 2019

Cvičení rodičů s dětmi (4-36 měsíců)

V hodinách plných zábavných aktivit cvičí rodiče spolu s dětmi a pomáhají jim objevovat a rozvíjet jejich základní pohybové a sociální schopnosti.

Gymnastika pro předškoláky (3-6let)

Cvičení se základními prvky gymnastiky, které dětem pomáhá rozvíjet nové pohybové, sociální i rozumové dovednosti.

Gymnastika pro školáky (6 -12 let)

Kurzy gymnastiky, ve kterých děti postupně trénují základní i složitější akrobatické prvky na žíněnce či na nářadí.

	Pondělí		Úterý		Středa		Čtvrtek		Pátek		Sobota		Neděle	
	Anděl	Chodov	Anděl	Chodov	Anděl	Chodov	Anděl	Chodov	Anděl	Chodov	Anděl	Chodov	Anděl	Chodov
9.00			9:30-10:15 Ptáčata 10-18 měsíců	9:30-10:15 Ptáčata 10-18 měsíců	9:30-10:15 Svišti 19-30 měsíců	9:30-10:15 Svišti 19-30 měsíců	9:15-10:00 Svišti 19-30 měsíců	9:30-10:15 Ptáčata 10-18 měsíců	9:30-10:15 Ptáčata 10-18 měsíců	9:30-10:15 Ptáčata 10-18 měsíců	9:30-10:15 Svišti 19-30 měsíců		9:30-10:15 Svišti 19-30 měsíců	
			10:15-11:00 Svišti 19-30 měsíců	10:15-11:00 Ptáčata 19-30 měsíců	10:15-11:00 Dráčata 30-36 měsíců	10:15-11:00 Ptáčata 10-18 měsíců	10:00-10:45 Ptáčata 10-18 měsíců	10:15-11:00 Svišti 19-30 měsíců	10:15-11:00 Svišti 19-30 měsíců	10:15-11:00 Dráčata 30-36 měsíců	10:15-11:00 Dráčata 10-18 měsíců		10:15-11:00 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců	
			11:00-11:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců	11:00-11:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců	11:00-11:45 Ptáčata 10-18 měsíců	11:00-11:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců	10:45-11:30 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců	11:00-11:45 Dráčata 30-36 měsíců	11:00-11:45 Dráčata 30-36 měsíců	11:00-11:45 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců	11:00-11:45 Dráčata 30-36 měsíců		11:00-12:00 Šikulové 3-4 roky	
			11:45-12:30 Ptáčata 10-18 měsíců	11:45-12:30 Dráčata 30-36 měsíců	11:45-12:30 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců		11:30-12:30 Šikulové 3-4 roky		11:45-12:30 Svišti/Dráčata 19-36 měsíců		12:00-13:00 Šikulové 3-4 roky		12:00-13:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	
13.00			12:45-13:30 Broučci 4-10 měsíců						13:00-14:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let		13:00-14:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let			
			13:45-14:30 Broučci 4-10 měsíců						14:00-15:00 Flips/Hot Shots 6-12 let		14:00-15:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	14:00-15:30 Narozeninové oslavy	14:00-15:30 Narozeninové oslavy	14:00-15:30 Narozeninové oslavy
	15:00-16:00 Šikulové 3-4 roky	15:00-16:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	15:00-16:00 Šikulové 3-4 roky	15:00-16:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	15:00-16:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	15:00-16:00 Šikulové 3-4 roky	15:30-16:30 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	16:00-17:00 Šikulové 3-4 roky	15:00-16:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let		15:30-17:00 Narozeninové oslavy			
	16:00-17:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	16:00-17:00 Šikulové 3-4 roky	16:00-17:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	16:00-17:00 Šikulové 3-4 roky	16:00-17:00 Šikulové 3-4 roky	16:00-17:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	16:30-17:30 Flips/Hot Shots 6-12 let	17:00-18:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	16:00-17:00 Šikulové 3-4 roky			16:30-18:00 Narozeninové oslavy	16:30-18:00 Narozeninové oslavy	16:30-18:00 Narozeninové oslavy
	17:00-18:00 Kamarádi 5-6 let	17:00-18:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	17:00-18:00 Mini-Jets 5-6 let	17:00-18:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	17:00-18:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	17:00-18:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	17:30-18:30 Kamarádi 5-6 let	18:00-19:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	17:00-18:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let					
	18:00-19:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	18:00-19:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	18:00-19:00 Twisters/ Hot Shots 6-12 let	18:00-19:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	18:00-19:00 Smiškové/ Kamarádi 4-6 let	18:00-19:00 Flips/Hot Shots 6-12 let	18:30-19:30 Flips/Hot Shots 9-12 let		18:00-19:00 Flips/Hot Shots 6-12 let					
20.00														



Prázdninové programy

Přijďte k nám! O prázdninách nabízíme dětem tříhodinové tematické kempy plné zábavy, pohybu a tvůrčích činností, při kterých se vyřádí s kamarády a naučí se spoustu nových věcí. Budou sportovat, rozvíjet své dovednosti pomoci her a gymnastiky, budou malovat a tvořit. Vše pod vedením kvalifikovaných instruktorů.

Narozeninové oslavy v The Little Gym®

The Little Gym nabízí plně organizované narozeninové oslavy pro děti různých věkových kategorií. Vždy 1 oslavenec a jeho hosté mají k dispozici celou tělocvičnu s veškerým zázemím a kvalifikované instruktory, kteří pro děti připraví zábavný program plný pohybu, hudby, her a zábavy, při kterém se nejen pobaví, ale i protáhnou.

Prosím kontaktujte nás ohledně volné kapacity a dalších informací.

Kontaktujte nás na:

227 018 555 (Praha-Anděl)

255 785 888 (Praha-Chodov)